



ÉCOLE DE YOGA NIDRA



\_\_ Vous souhaitez transmettre ou approfondir le yoga nidra ? \_\_

# Formation Yoga nidra (lignée Satyananda)

**4** week-ends, de septembre à décembre 2022

**52** heures de formation plus accompagnement personnalisé

**3** formatrices expérimentées : Hélène Airey, Hélène Plaziat, Pascale Vignal

\_\_ Métro **Mairie des Lilas** \_\_

\_\_ Toutes les infos sur [www.samprayoga.fr](http://www.samprayoga.fr) \_\_

\_\_ [contact@samprayoga.fr](mailto:contact@samprayoga.fr) \_\_