



ÉCOLE DE YOGA NIDRA



Vous souhaitez transmettre ou approfondir le yoga nidra ?

Formation Yoga nidra lignée Satyananda

4 week-ends, de septembre à décembre 2022

52 heures de formation plus accompagnement personnalisé

3 formatrices expérimentées : Hélène Airey, Hélène Plaziat, Pascale Vignal

Métro Mairie des Lilas

Toutes les infos sur www.samprayoga.fr
contact@samprayoga.fr



ÉCOLE DE YOGA NIDRA



Vous souhaitez transmettre ou approfondir le yoga nidra ?

Formation Yoga nidra lignée Satyananda

4 week-ends, de septembre à décembre 2022

52 heures de formation plus accompagnement personnalisé

3 formatrices expérimentées : Hélène Airey, Hélène Plaziat, Pascale Vignal

Métro Mairie des Lilas

Toutes les infos sur www.samprayoga.fr
contact@samprayoga.fr



ÉCOLE DE YOGA NIDRA



Vous souhaitez transmettre ou approfondir le yoga nidra ?

Formation Yoga nidra lignée Satyananda

4 week-ends, de septembre à décembre 2022

52 heures de formation plus accompagnement personnalisé

3 formatrices expérimentées : Hélène Airey, Hélène Plaziat, Pascale Vignal

Métro Mairie des Lilas

Toutes les infos sur www.samprayoga.fr
contact@samprayoga.fr